



## Istanbul Banana

Para 1 vaso de 20cl

Puré de plátano <b>PONTHIER</b>	14cl
Café	2cl
Yogur natural 0%	2cl
Almendras laminadas	1,5g
Cubitos de hielo	6

Poner todos los ingredientes en la licuadora y batir.

Zutaten für 1 Glas (20cl)

Bananen-Püree <b>PONTHIER</b>	14cl
Kaffee	2cl
Joghurt (0,1% Fett)	2cl
Gehobelte Mandeln	1,5g
Eiswürfel	6

Alle Zutaten in einen Blender (Standmixer) geben und pürieren.